



auf geht's zum

Herbstfestlehrgang 2026

Thema: Moderne Trainingsformen

Mit anschließendem Herbstfestbesuch - jeder der in Dirndl oder Lederhose kommt, erhält eine Freimass (auch alkoholfrei)!

Referenten: **Mike Lenzer** (4. Dan JJ)

Michi Guttner (4. Dan JJ)

Termin: Sonntag, **13. September 2026**, 11.00 bis 15.00 Uhr

Ort: alte Turnhalle, Grund- und Hauptschule Fürstätt
Am Gries 11b, 83026 Rosenheim

Ausrüstung: Übungsmesser, Stöcke, Pratzen

Teilnahmebedingungen:

Lehrgangsgebühr 20 Euro. Eigenständig teilnahmeberechtigt sind alle Budoka ab dem 14. Lebensjahr (Jüngere nur in Begleitung einer Aufsichtsperson) die einem Verein/Verband angehören und dies durch einen gültigen Budopass nachweisen können. Der Eintrag erfolgt als Vereinslehrgang. Die Referenten und der Veranstalter übernehmen keine Haftung!

Anmeldung:

Bitte bis zum 1. September 2026 über die Anmeldeseite des JJVB:

<https://www.jjvb.de/index.php/termine>

Rückfragen gerne an: info@jjr.de

Wir freuen uns auf Euch und wünschen eine gute Anreise!

Im Namen des JJR

Andi Kaufmann